

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1



Е. М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша молочная манная	02.02.2023	200	184
Чай с лимоном с сахаром		200	38
Бутерброд с маслом		40	146
Завтрак II			
Яблоко свежее		100	66
Обед			
Салат из морской капусты		60	87
Суп крестьянский с крупой		200	90
Суфле куринное		70	326
Пюре из гороховое		150	240
Компот из смеси сухофруктов		200	89
Хлеб пшеничный		40	85
Полдник			
Пирожок с повидлом		70	197
Чай с сахаром		200	25
Ужин			
Жаркое по-домашнему		200	375
Чай с молоком с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	64
Итого калорий в день			2071